



Modtager(e): Dagtilbud

Instruks for hygiejne og adfærd – Gældende fra 16. april 2020

Dato: 12. april 2020
Sags nr.: 00.15.00-A00-6-20
Sagsbehandler: SWR

Denne instruks er gældende for: Børnehuset Lindegården

Grundlaget for denne instruks er Sundhedsstyrelsens gældende vejledning for gradvis, kontrolleret genåbning af dagtilbud.

[Vejledning for gradvis, kontrolleret genåbning af dagtilbud](#)

I relation til vejledningen er der udarbejdet instrukser fra Sundhedsstyrelsen, der beskriver opgaver for hhv. ledelser og medarbejdere.

[Instruks til ledelsen i dagtilbud](#)

[Instruks til personale i forbindelse med genåbning af dagtilbud](#)

Nærværende instruks er institutionens konkrete udmøntning af disse.

Instruksen for hygiejne og adfærd omfatter:

1. Hyppig og korrekt håndhygiejne
2. Begræns fysisk kontakt
3. Information

Instruksen omhandler således ikke rengøring af institutionen.

1. Hyppig og korrekt håndhygiejne

For at sikre god håndhygiejne skal alle:

- medarbejdere, børn og ledsagende voksne, vaske hænder med vand og flydende sæbe ved *ankomst* til institutionen.
- vaske hænder når hænderne er synligt snavsede.
- børn og medarbejdere vaske hænder i *faste intervaller* på, fx inden der startes på en ny leg, og minimum hver anden time.
- børn og medarbejdere vaske hænder efter toiletbesøg, før og efter spisning, efter næsepudsning og efter host/nys i hænder eller engangslommetørklæde. Ansatte skal hjælpe børnene med at vaske hænder.
- medarbejdere vaske hænder efterfulgt af hånddesinfektion ved bleskift og hjælp til næsepudsning.
- medarbejdere vaske hænder med vand og flyende sæbe eller bruge håndsprit, hvis de går fra en stue til en anden eller er nødsaget til at være i kontakt eller tæt fysisk kontakt med børn fra en anden stue.

ØKONOMI & STAB

Albertslund Kommune
Nordmarks Allé 2
2620 Albertslund

www.albertslund.dk
albertslund@albertslund.dk
T 43 68 68 68



- kun anvende engangsmaterialer som bleer, vaskeklude, håndklæder, forklæder, lommetørklæder og underlagspapir.
- medarbejdere og børn, der ikke er i nærheden af vand og flydende sæbe, anvende spritservietter eller hudvenlige vådservietter, fx på ture. Hvis hænderne er synligt rene kan der anvendes håndsprit. Der skal vaskes hænder med vand og flydende sæbe hurtigst muligt herefter.

Der er fokus på at vaske hænder med vand og sæbe. Der bruges ikke håndsprit til børn i dagtilbud. Korrekt udført håndvask tager ca. 45-60 sekunder.

Nedenstående vejledning til korrekt håndvask skal følges:

[Vaskeinstruktion](#)

<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2019/Hygjejne-i-daginstitutioner>

Der skal sikres let adgang til god håndhygiejne med vand, flydende sæbe og en-gangshåndklæder. Hvis der ikke er adgang til håndhygiejne i personalerum, da kan opsættes dispensere til hånddesinfektion, iht. gældende aftaler med brandtilsyn, sikkerhed ift. børn mv.

1.1 Oplæring af medarbejdere i håndvask

1.2 Lederen skal sikre, at alle medarbejdere kender ovenstående instrukser og kan håndtere korrekt håndvask.

Håndsprit kan anvendes i stedet for håndvask, når medarbejdere går fra en børnegruppe til en anden.

1.2 Oplæring af børn i håndvask

Lederen skal sikre, at medarbejderne oplærer børn i korrekt håndvask med vand og flydende sæbe, og at ovenstående instrukser følges.

**For institutionen gælder specifikt:****Hånd hygiejne i Lindegården**

For at sikre god håndhygiejne vil alle:

- ✓ *Ansatte, børn og forældre, vaske hænder med vand og flydende sæbe ved ankomst til institutionen.*
 - a. *afleveres børnene i tidsrummet kl. 6.15 – 8.30 vasker forældrene hænder sammen med børnene inden de afleveres i fællesrummet.*
 - *Vuggestuen benytter solsikkernes badeværelse og når der er sat udendørs håndvask op benyttes denne.*
 - *Børnehaven benytter vasken i fællesrummet før køkkenet*
 - b. *afleveres børnene efter kl. 8.30 – bliver de afleveret på legepladsen, hvor efter de går ind og vasker hænder med en voksen. Når vi får sat udendørs håndvask op, vaskes hænderne her.*
- ✓ *Børnene er inddelt i mindre grupper og hver gruppe har deres eget tilknyttede badeværelse, opholdsrum og zone på legepladsen. Børnene benytter deres eget badeværelse, til håndvask og toiletbesøg.*
- ✓ *Børn og ansatte vasker hænder ofte og minimum hver gang de ankommer, har været på toilettet, har synligt snavsede hænder, inden og efter de spiser, efter næsepudsning / host og nys i hænderne eller engangslommetørklæde.*
- ✓ *De ansatte hjælper børnene med at vaske hænder – og vejleder pædagogisk de største børn i korrekt håndvask. Alle voksne er oplært i korrekt håndvask.*
- ✓ *De ansatte vasker hænder med vand og flyende sæbe eller bruger håndsprit, hvis de går fra en gruppe/stue til en anden eller er nødsaget til at være i kontakt eller tæt fysisk kontakt med børn fra en anden gruppe.*
- ✓ *Der anvendes engangsmaterialer som bleer, vaskeklude, håndklæder, forklæder, lommetørklæder og underlagspapir*
- ✓ *Ansatte og børn, der ikke er i nærheden af vand og flydende sæbe, anvender spritservietter eller hudvenlige vådservietter, fx på ture.*
- ✓ *Ansatte bærer så vidt muligt ikke smykker, ure, kunstige negle eller neglelak*
- ✓ *Winnie og Kim er ansvarlige for bestilling og indkøb af værnemidler*



2. Begræns fysisk kontakt

Smitte med coronavirus sker primært ved kontaktsmitte og overføres af smitstof via hænder og berørte genstande, men kan ved symptomer som hoste og nys ske via dråber, som kan sætte sig på overflader og genstande, der derefter berøres af andre. Ved host og nys falder dråber hurtigt til jorden og vil typisk ikke bevæge sig længere væk fra udgangspunktet end to meter. Derfor anbefales det, at der generelt holdes en afstand på to meter fra hinanden for at forebygge smitte.

Man ved endnu ikke, hvor længe coronavirus kan overleve på overflader, men for praktiske formål regnes med en overlevelse på 48 timer, som dog kan være længere afhængig af forureningsgrad (hvor meget virus der på det pågældende område).

2.1 Aflevering/afhentning af børn

- Det skal sikres, at forældre eller ledsagende voksne ikke samler sig ved indgangene til institutionen. Dette kan gøres ved at børnene afleveres i intervaller.
- Hvis muligt skal børnene afleveres uden for.
- Ved legeaftaler uden for dagtilbuddet anbefales, at der leges med så få børn som muligt og med børn fra den stue i dagtilbud som barnet i forvejen er sammen.

Børn der bor i husstand med en person med påvist Covid-19 skal blive hjemme.

2.2 Samme gruppe af børn

For at nedsætte smittespredning er det vigtigt, at børnene så vidt muligt omgås den samme gruppe af børn og voksne gennem hele dagen både inde og ude og at der ikke skiftes ophold rundt på stuerne.

Det anbefales, at der tidsinddeles mellem stuer i forhold til ankomst, frokost og pauser, således at mange ikke er samlet på samme tid.

Der skal ikke leges med børn på andre stuer. Det anbefales, at børnene deles op i grupper, fx. 5 børn ved leg udenfor og 2-3 børn ved leg indenfor.

Aktiviteter skal planlægges så de foregår uden for, med mindre dette ikke er muligt.

Så vidt det er muligt skal der sikres afstand mellem børnene når de sidder ved borde, så der er to meter i mellem børnene.

Der anbefales et frit gulvareal på 6 m² pr barn i vuggestuer, 4 m² per. barn i børnehaver. Mulighederne for indretning af lokalet er derfor afgørende for, hvor mange personer, der kan være tilstede.

Det kan være nødvendigt at dele børnene op i mindre grupper, eller at dagen tilrettelægges, så børn opholder sig tidsmæssigt forskudt i dagtilbuddet for at sikre den nødvendige afstand.

Større forsamlinger skal undgås, fx morgensang.

2.3 Kontakt mellem medarbejdere

- Ved møder mellem medarbejdere skal dette ske udendørs eller via video/telefon
- Hold afstand mellem hinanden



- Undgå fysisk kontakt som håndtryk og kram.

2.4 Løbende rengøring udført af pædagogisk personale

Personalet på institutionen skal instrueres i den løbende rengøring, som er nødvendig for at undgå at smitstof overføres via hænder og berørte genstande. Det gælder således, at medarbejdere instrueres i hvordan følgende håndteres i institutionen:

- Potter og toiletsæder i daginstitutioner og dagplejer skal rengøres og af sprittes med 70-85 % hospitalssprit efter brug
- Legetøj skal vaskes minimum to gange dagligt. I dagplejer og vuggestuer kan dette fx være, når børnene sover, spiser og eller er gået hjem. I børnehaver kan dette fx være når de spiser og når de går hjem. Herudover efter en konkret vurdering af brug.
- Der må ikke medbringes legetøj hjemmefra.
- Legetøj, som ikke kan rengøres efter anvisningen, skal pakkes væk, til efter CO-VID-19 epidemien er overstået.
- Sengetøj skal vaskes dagligt ved 80°C., og så vidt muligt benyttes børnenes personlige sengetøj.
- Tablets skal gerne aftørres flere gange dagligt og mellem brug. Hvis muligt undgå at børnene deler tablets eller sikre, at kun få børn deler den samme tablet. Der skal anvendes spritservietter til rengøring. Der skal vaskes hænder før og efter brug.
- Tastatur og mus ved computer skal rengøres dagligt med engangsklude tilsat rengøringsmiddel. Der skal vaskes hænder før og efter brug af mus og tastatur.

For institutionen gælder specifikt:**Afstand mellem hinanden i Lindegården**

- ✓ *Fysisk kontakt mellem voksne undgås helt*
- ✓ *Fysisk kontakt mellem børn og voksne minimeres – men forekommer*
- ✓ *Fysisk kontakt mellem børn foregår, men vi vejleder dem der kan forstå det, til at minimere den fysiske kontakt. Dog får børnene lov til at være børn.*
- ✓ *Børn og voksne er delt ind i små basegrupper med 1-2 faste voksne. Der er zoneinddeling på legepladsen, indenfor og 2 baser deler badeværelse. En basegruppe er på mellem 2 og 7 børn.*
- ✓ *Børn og voksne er mest udenfor i tidsrummet kl. 8 – 16.45. I nogle tilfælde kan det være nødvendigt at være inden døre. Ex. med de mindste eller under indkøringer.*
- ✓ *Når børn sidder ved borde placeres de med to meter i mellem dem.*

OPMÆRKSOMHEDSPUNKTER

- *ydertimerne (kl. 7.00 – 8.30 / 15.00 – 16.45) vil de børn der er tilstede være sammen på tværs af deres vanlige grupper. Vi overholder fortsat hygiejne vejledningen, men vælger ikke at holde børnene adskilt i deres base grupper, da børnene så ikke vil have nogen jævnaldrende venner at være sammen med.*

Vi har orienteret forældrene om at børnene er i deres basegrupper i tidsrummet kl. 8.30 – 15.00, og at hvis forældrene har mulighed for at ligge deres pasningsbehov i dette tidsrum, så vil det give os ekstra gode vilkår for at skabe en god, sikker og sjov hverdag for børnene.

Vi fastsætter basegrupperne efter børnenes relationer, sådan at børnene hver dag har nogle jævnaldrende, trygge og spændende kammerater at være sammen med.

- *Det vil forekomme at de voksne skal hjælpe hinanden med ex. at tage hinandens basebørn op fra krybben eller skifte et andet basebarn, hvis den faste voksne er optaget af samvær med resten af basegruppen.*
- *Under indkøringer tillader vi forældrene at opholde sig indenfor i det omfang det er muligt. Alle forældre er orienteret om retningslinjerne*

For institutionen gælder specifikt:**Hverdagsstruktur og indretning i Lindegården**

- ✓ *Børnene inddes i små basegrupper med de samme 1-2 faste voksne. Grupperne er sammen hele ugen og har en zone på legepladsen og den samme stue indenfor. Hver gruppe i børnehaven får farvebånd på, så de nemt kan se, hvem der hører sammen og hvem man må lege med.*
- ✓ *Legepladsen er delt ind i zoner. I vuggestuen med hegn og i børnehaven med lidt lettere visuelle opdelinger.*
- ✓ *Alle opholder sig primært udenfor, enten på legepladsen eller på ture i nærmiljøet. Ingen benytter offentlig transport på turene.*
- ✓ *Hvis der af en særlig grund er brug for at trække ind for en stund, opholder grupperne sig kun i eget rum. Hvert rum er afmærket med hvor mange personer der må opholde sig i rummet – efter sundhedsstyrelsens anvisninger.*
- ✓ *Tumlerum, kuglebad og området omkring gynger og ribber er LUKKET.*
- ✓ *Det tilgængelige legetøj begrænses og det som er tilgængeligt og bruges, vaskes 2 gange om dagen. Stuerne har egne detailplaner for hvem der gør hvad hvornår.*
- ✓ *Børnene får individuelle madpakker hver dag – og ingen voksne kommer i køkkenet andet end den køkkenansvarlige og den pædagog der forbereder morgenmaden.*
- ✓ *Børnene medbringer hver dag egen drikkedunk med tydelig navn på – og der er indkøbt individuelle skolemælk til alle børn.*
- ✓ *Afdelingerne har forskellige aftaler i forhold til hvordan der afvikles pauser. Fælles for dem er at når der afvikles pauser – holder andre voksne øje med/ tager sig af de basebørn der måtte have brug for det.*
- ✓ *Madpakkerne er klar hver dag kl. 9.00. Frugt mm. står tilgængelig i køleskabene i vuggestuen og børnehaven.*

**For institutionen gælder specifikt:****Aflevering og afhentning i Lindegården**

- ✓ Kl. 6.15 – 8.30 modtages børnene i det gamle fællesrum. Kommer der mere end 5-6 stykker deler gruppen sig op og nogle går enten ud eller i det andet fællesrum. Kun forældre der afleverer i dette tidsrum, må komme ind i Lindegården. Forældrene skal sige KORT farvel – se nedenstående.
- ✓ Kl. 8.30 er alle på legepladsen og resten af børnene modtages her, via de 2 afleveringszoner på henholdsvis vuggestuen og børnehavens legeplads. For vuggestuen sker ved indgangen og for børnehaven sker det ved jernlågen indtil legepladsen. Forældrene skal så vidt muligt IKKE ind på legepladsen.
- ✓ Forældrene skal sige KORT farvel. Beskeder eller andet, der ikke er ultra kort foregår over telefonen eller ALIA. Vi hjælper forældrene med at gøre det kort og siger til dem, at de kan skrive eller ringe hvis de har beskeder eller andet behov for at snakke.
- ✓ Afhentning foregår også på legepladsen.
- ✓ Forældrene har modtaget tydelig lokale retningslinjer for hvordan de skal agere ved aflevering og afhentning.
- ✓ Hver igen laves der en planlægning der sikre at forældrene ikke kommer rigtig mange samtidig. Skulle der kommer nogle stykker for at afleverer samtidig er der lavet "hold afstands" markeringer ved begge afleveringszoner.

For institutionen gælder specifikt:**Kommunikation i Lindegården**

- ✓ Den primære kommunikation mellem os der er på arbejde, foregår i hverdagen – face til face, med afstand.
- ✓ Møder, informationer og længere dialoger vil primært afvikles via mail eller virtuelt over Teams. Der vil også være mulighed for at afholde fysisk møder af 3-4 personer – så længe retningslinjerne overholdes

Retningslinjer ved sygdom med mistanke om COVID-19 i Lindegården

- ✓ Er man syg med symptomer på COVID-19 skal man blive hjemme eller tage hjem – og blive hjemme indtil 48 efter symptom ophør.
- ✓ Hvis man selv, en af børnene eller en de nærmeste konstateres smittet med COVID-19, skal Lederen straks orienteres.
- ✓ Er en ægtefælle, samlever, et barn eller anden i nær relation smittet med COVID-19 skal medarbejderen stadig møde på arbejde – og følge retningslinjerne som vanligt.

3.0. Information

Der skal på institutionens arealer, fx ved indgangen og øvrige relevante steder hvor børn, forældre og ansatte færdes, opsættes information/plakater fra Sundhedsstyrelsen om smitteforebyggende tiltag.

Der skal informeres om, hvornår der skal foretages håndvask, hostetikette, undgåelse af tæt kontakt og øvrige hygiejnebefalinger.

Medarbejdere og forældre skal have kendskab til de skærpede krav for håndtering af sygdom.

Nære kontakter til eventuelt syge skal modtage information om forholdsregler i tilfælde af sygdom (hertil kan bruges Sundhedsstyrelsens materiale).

Denne instruks er lavet af: Lena Kristoffersen, 16. april 2020

Instruksen er offentliggjort på institutionens hjemmeside.
Evt. spørgsmål til instruksen kan stilles til institutionens leder.